

Vi förhindrar och lindrar mänskligt lidande

Nyhetsbrev – december 2023



Landet har täckts med snö och termometern går under nollan. De flesta av oss kan klä på sig varma kläder, har ett varmt hem och kan dagligen få ett mål varm mat. Men så har tyvärr inte alla det. Ofrivillig ensamhet bland äldre är likaså ett samhällsproblem, oavsett om det är vinter, vår, sommar eller höst.

Vi kan alla göra något för att möta de mest utsatta i vårt samhälle. Skänka en gåva, erbjuda en stunds sällskap eller öppna upp sitt hem. Man kan också köpa second hand för att stödja Röda Korsets arbete eller engagera sig som frivillig. Och mycket annat. Ingen kan göra allt, men tillsammans kan vi göra mycket.

Tack till alla er som gör skillnad!

NYHETER

Språkcaféerna vann pris

Kristdemokraterna i Solna delar varje år ut *Vitsippspriset* för att uppmärksamma och uppmuntra positiva företeelser i vårt närsamhälle. De har i år valt att ge det till Solna Röda Korskrets och särskilt uppmärksamma språkcaféerna i Råsunda och Bergshamra. Båda verksamheterna tilldelades ett diplom. Motiveringen var att de har hållit ut i flera år och oberoende av hur många personer som kommit så har det varit ett kontinuerligt tillfälle för många att mötas. Ett stort grattis till våra språkcaféer!

Utmärkelsen delades ut på kvällen den 13 december på mötesplatsen i Råsunda.



Foto: Kristdemokraterna i Solna

Aktuellt från styrelsen

På det senaste styrelsemötet planerades förberedelserna inför **kretsstämman**, som äger rum **den 27 februari**. Håll utkik i din mejlkorg efter kallelsen.

Har du frågor som du vill att styrelsen tar upp? Hör av dig till ordforande.solna@redcross.se.



Akut behov av hjälp i Gaza



Foto: Röda Korset

I Gaza hotar en humanitär katastrof. Röda Korset gör allt de kan för att rädda liv och vårda skadade, men mer hjälp måste få komma fram. Under den senaste tidens konflikt och eskalerande våld hjälper vi både i Gaza och Israel. Mest akut just nu är de humanitära behoven i Gaza, där det råder brist på mat, vatten och vård.

Läs mer om hjälparbetet och vad du kan göra: www.rodakorset.se

Kretsens insamling till de drabbade i Palestina och Israel

Dagskassan från mötesplatsen i Bergshamra den 15 december och från mötesplatsen i Råsunda den 16 december skänks till akutinsamlingen för de drabbade i kriget.

Tack till alla er som handlade hos oss!

Rödakorskunskap

Humanitet

Allt Röda Korset gör syftar till att förhindra och **lindra mänskligt lidande vart det än uppstår och vem det än drabbar**. Humanitet har en särställning bland Röda Korsets grundprinciper. Den ska utgöra drivkraften till allt vi gör och de övriga grundprinciperna är till för att fullborda denna första princip.

Vårt mål är att skydda människors liv och hälsa, skapa respekt för människovärdet och verka för fred.



Foto: Röda Korset

Julmarknader på mötesplatserna i Bergshamra och Råsunda

Äntligen är det snart jul! Och det märktes särskilt när våra två mötesplatser, och tillika secondhand-butiker, hade sina uppskattade julmarknader.

Den 9 december sken Bergshamra torg upp av ljuset från de stora fönstren till mötesplatsens varma gemenskap. Det var försäljning av julsaker, ett fantastiskt utbud av julfika och även lotteri med spännande priser såsom presentkort, julblommor med mera. Särskilt smarrig var saffranspannkakan. Mums! Hit kom flera nyfikna förbipasserade, julhandlare som letade efter dekorationer och julklappar samt givetvis mötesplatsens trogna stammisar som kom för att fika och umgås en stund.



Foto: Vintagemannen (Instagram)

Mötesplatsen i Råsunda var inte sämre den, som hade julmarknad både under den 9 och 10 december. Besökarna välkomnades av ett riktigt eldorado av julsaker, trevliga människor och julmys. Här såldes allt man kan tänka sig inför julen (och lite till!), men även pepparkakor, lussekatter, glögg och kaffe för den fikasugne. Extra kul blev det med ett finbesök av Ingemar Albertsson och Anne-Marie Lindstedt, mera kända som **Vintagemannen** och **Vintageqvinnan**, som kom förbi för att värma sig med en fika.

Tack till alla våra sponsorer!

Ulriksdals slottsträdgård
Restaurang Småstad
Bergshamra Blommor

Confidencen
Thai Wok Sushi
ICA Maxi Solna

Coop Bergshamra
Bergis! Bageri & bar
Coop Råsundavägen

Mötesplatsen i Bergshamra



Öppettider:

Julstängt 23 december-8 januari

Tisdagar kl. 10:00-17:00

Onsdagar kl. 10:00-17:00

Torsdagar kl. 10:00-17:00

Fredagar kl. 10:00-17:00

Vi har öppet varje vecka med försäljning av second-handvaror. Kom gärna in för ett samtal över en kaffe och hembakt fikabröd.

AKTIVITETER

Discgolf: på Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

Sittgymnastik: Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform. Fredagar kl. 10:30-11:15

Skapande verksamhet:
Fredagar kl. 10:30-11:15

Vi behöver fler volontärer:

Gärna du som vill hjälpa till regelbundet.



Mötesplatsen i Råsunda



Foto: Gunilla Eklöf

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom in och fynda!

Öppettider:

Julstängt 19 december-9 januari

Måndagar kl. 14:00-18:00

Onsdagar kl. 12:00-16:00

Torsdagar kl. 14:00-18:00

Lördagar kl. 11:00-15:00

Verksamheterna



Språkcafé i Bergshamra

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra
onsdagar 10:30 -12:00

Uppehåll under julen:

13 december - 9 januari.

Kontaktperson: Kjell Elenius,
tranasvenska.solna@redcross.se

Språkcafé i Råsunda

Vi ses på onsdagar 17.30-19.00 på
Råsundavägen 145 i Solna.

Årets sista språkcafé är den 13 december. Nästa år startar vi upp den 17 januari på samma tid och plats.

Onsdagar 17.30 - 19.00 på Råsundavägen 145. **Tipsa gärna om språkcaféet.** Vi har plats för fler och alla är välkomna och ingen föransmälan behövs. Välkommen!

Kontaktperson: Anna Dahlman,
tranasvenska.solna@redcross.se



Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

Vi söker vi fler frivilliga. Just nu behöver vi en person på måndagar i Q-huset. Är du intresserad? Skicka då in en intresseanmälan [via denna länk](#).

Kontaktpersoner: Ingela Månson och Ann-Marie Wahlbäck,
rodakorsvardar.solna@redcross.se eller solna@redcross.se



Krisberedskapsgruppen

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

Vill du vara med i detta viktiga arbete eller få mer information om krisberedskap?

Kontakt: Barbro Miljand,
solna@redcross.se



Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna. För närvarande får 16 äldre besök av en volontär var eller varannan vecka.

Du som är intresserad av att få besök var eller varannan vecka av en volontär från Röda Korset och **Du som är intresserad av att bli volontär**, ring och lämna dina kontaktuppgifter på: 08-655 82 64 (telefonsvarare)
E-post: vantjanst.solna@redcross.se
Kontaktpersoner: Yvonne Lindén och Alexandra Sanchez Wigren

Nu under kommande helger kan det dröja lite innan vi har möjlighet att återkomma/svara.



Första hjälpen och HLR

Tre av vårens HLR-kurser är redan fullbokade. Vi återkommer om fler tillfällen under 2024.

Alla kurser som ligger på Rödakorsets hemsida är bokningsbara för frivilliga. Andra intresserade kan gå in på Röda Korsets hemsida och anmäla sig till kurser i Stockholmsområdet.

Kontaktperson: Christina Wising,
utbildning.solna@redcross.se



Tipsa gärna om våra verksamheter!

Intervju

Hej Åsa!

- Kan du berätta lite om dig och ditt engagemang i Röda korset?

Jag är 52 år gammal och bor i Solna. När mina barn flyttade hemifrån kände jag att jag hade tid över och under pandemin växte en önskan att hjälpa till fram. Sedan tre år tillbaka är jag frivillig i Röda Korset Solna, jag ingår i marknadsgruppen och är ledamot i styrelsen.

- Varför engagerar du dig i Röda Korset?

Jag vill gärna lära mig om hur det fungerar i en frivilligorganisation och jag tycker att Röda Korsets värderingar stämmer överens med mina. Dessutom känner jag till Röda Korset lite från mitt arbete på ICA.

- Vad är det bästa med att vara frivillig?

Det bästa är att jag får lära mig nya saker och lära känna nya människor. Att vara med i marknadsgruppen är mycket varierat och roligt, vi gör allt från att skriva enkla skyltar till mötesplatserna, tömma insamlingsbössor till att kontakta sponsorer och mycket mer. Jag känner att jag kan bidra med det jag kan och jag lär mig mycket av de andra frivilliga.

- Vad har du för tips för de som vill engagera sig?

Jag brukar ställa mig frågan: vad är det värsta som kan hända? när jag tvekar på något. Som jag ser det så är det värsta som kan hända att du får träffa nya trevliga människor, lära dig nya saker och hjälpa andra om du engagerar dig i Röda Korset, och det är verkligen inte dåligt!

Tack för pratstunden och ditt stora engagemang!



Åsa Tapper

Frivillig i Marknads- och kommunikationsgruppen samt ledamot i styrelsen.

God Jul och Gott Nytt År!



Solna Rödakorskrets



Mötesplatsen i Bergshamra



Mötesplatsen i Råsunda

