

Vi förhindrar och lindrar mänskligt lidande

Nyhetsbrev – november 2023



November närmar sig sitt slut och julen har börjat göra sig påmind. Julens budskap om värme och kärlek samt att hoppet finns har blivit alltmer behövligt i dessa dagar. Just nu är oerhört många människor drabbade av krig och konflikter, och dubbelt så många människor kan behöva nödhjälp för att klara sig i framtiden (även här i Sverige). Röda Korsets och alla andra hjälporganisationers arbete och stöd till de drabbade blir därmed viktigare. Tillsammans gör vi skillnad!

I detta nyhetsbrev kan du läsa om vad kretsen gör och vad som är på gång.

NYHETER

Kontantfria mötesplatser 2024

Mötesplatserna i Bergshamra och Råsunda kommer vara kontantfria från och med 2024. Skälet är den ökade kriminaliteten och kretsen värnar om säkerheten för de frivilliga som tidvis ska hantera, transportera och deponera stora summor i kontanter.

Tack till ICA Maxi i Solna för

deras generösa bidrag från kanelbullsförsäljningen mellan den 1 september och Kanelbullens dag den 8 oktober. Bidraget kommer vi använda för att utveckla vår Väntjänst. Denna värdefulla tjänst ger sällskap till äldre ensamma. Ert engagemang skapar en varmare gemenskap.

**Tack
ICA Maxi**



Aktuellt från styrelsen

På det senaste styrelsemötet beslutades att båda mötesplatserna ska sluta att ta emot kontanter efter årsskiftet. Skälet är den ökade kriminaliteten och vi värnar om säkerheten för de frivilliga som tidvis ska hantera, transportera och deponera stora summor i kontanter.



Har du frågor som du vill att styrelsen tar upp? Hör av dig till ordforande.solna@redcross.se.

Akuta hjälpbehov i Palestina och Israel



Sedan den 7 oktober pågår nya våldsamheter i Israel och Gaza. Våldsamheterna orsakar död och enormt lidande för befolkningen. Våldet riktat mot civila är avskyvärt och kan inte rättfärdigas. Magen David Adom (Röda Korsets motsvarighet i Israel), Palestinska Röda Halvmånen och Internationella Rödakorskommittén är på plats och hjälper i såväl Israel, Gaza och på Västbanken.

Läs mer på [Svenska Röda Korsets hemsida](http://www.rodakorset.se) och om hur du kan stödja hjälparbetet: www.rodakorset.se

Rödakorskunskap

Opartiskhet och neutralitet

Opartiskhet och neutralitet kan tyckas snarlika, men för Röda Korset finns en skillnad i begreppen. **Opartiskhet** är ett mål för hela verksamheten och handlar om icke-diskriminering och att hjälpen ska gå till dem som behöver den mest. **Neutralitet** betyder att vi inte väljer sida i konflikter eller tar ställning i fråga om politik, etnisk tillhörighet, religion eller ideologi.

I arbetet att förhindra och lindra mänskligt lidande är ett av de viktigaste verktygen att vara och uppfattas neutrala. Det bidrar till vårt förtroende över hela världen och i förlängningen det som gör att vi kommer in i fångläger, kan hjälpa flyktingar i krigshärjade länder och förhandla med alla parter i en konflikt – situationer där få andra organisationer har tillträde.

Läs mer på Svenska Röda Korsets hemsida: www.rodakorset.se

Mötesplatsen i Bergshamra



Öppettider:

<i>Tisdagar</i>	kl. 10:00-17:00
<i>Onsdagar</i>	kl. 10:00-17:00
<i>Torsdagar</i>	kl. 10:00-17:00
<i>Fredagar</i>	kl. 10:00-17:00

Vi behöver fler volontärer:

Gärna du som vill hjälpa till regelbundet.



Vi har öppet varje vecka med försäljning av second-handvaror. Kom gärna in för ett samtal över en kaffe och hembakt fikabröd.

AKTIVITETER

Julmarknad: 9 december, kl. 11:00-15:00

Grötlunch: 1 december, kl. 11:00-13:00

Discgolf: på Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

Sittgymnastik: Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform. Fredagar kl. 10:30-11:15

Skapande verksamhet:

Fredagar kl. 10:30-11:15

Mötesplatsen i Råsunda



Öppettider:

<i>Måndagar</i>	kl. 14:00-18:00
<i>Onsdagar</i>	kl. 12:00-16:00
<i>Torsdagar</i>	kl. 14:00-18:00
<i>Lördagar</i>	kl. 11:00-15:00

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom in och fynda!

AKTIVITETER

Julmarknad: 9-10 december



Verksamheterna



Språkcafé i Bergshamra

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra
onsdagar 10:30 -12:00

Uppehåll under julen: 13 december - 9 januari.

Kontaktperson: Kjell Elenius,
transvenska.solna@redcross.se

Språkcafé i Råsunda

Vi ses på onsdagar 17.30-19.00 på
Råsundavägen 145 i Solna.

Årets sista språkcafé är den 13 december.
Nästa år startar vi upp den 17 januari på
samma tid och plats.

Onsdagar 17.30 - 19.00 på Råsundavägen
145. **Tipsa gärna om språkcaféet.** Vi har
plats för fler och alla är välkomna och
ingen föranmälan behövs. Välkommen!

Kontaktperson: Anna Dahlman,
transvenska.solna@redcross.se



Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och
i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens
barnsjukhus). Ytterligare en värd har
engagerats till Q-huset på Karolinska.
Vi söker vi fler frivilliga. Är du intresserad?
Skicka då in en intresseanmälan [via denna
länk.](#)

Kontaktpersoner: Ingela Månson och
Ann-Marie Wahlbäck,
rodakorsvardar.solna@redcross.se eller
solna@redcross.se



Krisberedskapsgruppen

Vi erbjuder medmänskligt stöd och
praktisk hjälp åt drabbade och deras
närstående i händelse av en kris i vår egen
kommun eller i närliggande kommuner.

**Vill du vara med i detta viktiga arbete eller
få mer information om krisberedskap?**

Kontakt: Barbro Miljand,
solna@redcross.se



Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

Du som är intresserad av att få besök var eller varannan vecka av en volontär

från Röda Korset, ring och lämna dina kontaktuppgifter på: 08-655 82 64 (telefonsvarare)

E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Kontaktpersoner: Yvonne Lindén och Alexandra Sanchez Wigren



Första hjälpen och HLR

HLR-kurserna är mycket populära och det är många som står på väntelistan. Två HLR-kurser är kvar under 2023. Vi återkommer om utbudet under 2024.

Alla kurser som ligger på Rödakorsets hemsida är bokningsbara för frivilliga. Övriga intresserade kan gå in på Röda Korsets hemsida och anmäla sig till kurser i Stockholmsområdet.

Kontaktperson: Christina Wising,
utbildning.solna@redcross.se



Tipsa gärna om våra verksamheter!

Nästa nyhetsbrev kommer i mitten av december



Solna Rödakorskrets



Mötesplatsen i Bergshamra



Mötesplatsen i Råsunda



Svenska Röda Korset
Solna