



Röda Korsets Center  
för torterade flyktingar

**Besöksadress:**

Medborgarplatsen 25, Stockholm

**Postadress:**

Göta Ark 180,  
118 72 Stockholm

**Telefon:**

08-7721980

**Hemsida:**

[www.redcross.se/rkstockholm](http://www.redcross.se/rkstockholm)

ቀይሕ መስቀል  
ማእከል ዝተሰቀዩ ሰደተኛታት

መቐበሊ ሰቅያት ዘሕለፉ ፡ ዝተሰናበዱ ፡ ሰደተኛታትን መቐርቦምን።

## መንግሥት እቶም ናብዚ ማእከል ዝመዱ ፥

ብዙሓት ናብ ሰዊድን ዝመዱ ሰደተኛታታ ብዝተፈለለዩ ጸገማት ከም ውግእ ፣ማእሰርቲ ፣አሰቃቂ ማህረምቲ ፣ዓመጽ ፣ባህርያዊ ቅዝፈት ወይ ሓደጋ ፣ ሰደትንን ብግዲ ሃገር ምሕዳግን ቃንዛታት ዝሓለፉዮም። ኩሎም ንዝሓለፉዮ ኣሰቃቂ ኩነታት ዝተፈለለዩ ግብረመልሲ ይህብሁ። እንሓንሳብ እቲ ቃንዛ ንንዊሕ ይጸንኹን ናብ ከቢድ ስቓይ የምርከን ፣ ኣብ መዓልታዊ ሂደቶም የጸግሞምን። እዘዩ እቲ ሓደ ምክንያት ምስዚ ማእከል ርክብ ንክገብሩ ዘገድስ።

## ልሙዳት ምልክታት

- ክትርስዎ ፈተንካውን እቲ ሕሉፍ ሕማቕ ተዘክሮታት ይደግሱኻ/ይቕጀለካ
- ነቶም ሕማቕ ፍጻመታት ዘዘኻኻሩ ኩነታት ምህዳም
- ፍርሒ ፣ርግኣት ኣልቦ ፣ ዓቕኑ ዝሓለፈ ምቅላብ
- ስእነተ-ድቃስ (ልዋም ኣልቦ) ፣ ብህራረ
- ኣካላዊ መልሰግብሪ ከም ልቢ ህርመት ምእሳር ኣፍልቢን ጸገም ምሰትንፋስ
- ወጥሪ ኣካላት ፣ቁጥፀ ፣ብቐሊሉ ምሕራቕ
- ስምዒት ሓዘን ፣ቅብጸተ-ተስፋ ፣ ነብሰኻ ውምዳቕ/ኣላሽነት
- ድኻም ፣ምስልካይ ፣ ኣካላዊ ቃንዛ
- ጸገም ዝክርን ኣድህቦን
- ነብሰ-ምግላል ፣ ካብ ማእከራዊ ኩነታት ምህዳም

## ርእሰ - ክንክን

ደገፍቲ ማእከራዊ ርክባት ፣ሰሩዕ ኣመጋግባ ፣መዓልታዊ ኣካላዊ ምንቅስቓሳት ንዕለታዊ ሂደትካ ከተመዓራሪ ይሕግዙኻ ፣

## ኣዝማድ ፡

ቤተሰብ ንሓደ ሕማቕ ኣጋጣሚታት ዘሕለፈ ሰብ ኣብ ምሕጋዝ ኣገዳሲ ተራ ኣለዎም። እዚ ግን ኣሸጋሪ ክኸውን ይኽእልዩ ፣ ስለዚ ኣዝማድውን ካባና ካብዚ ማእከል ምክርን ደገፍን ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም።

## ክንክን ፡

ቀይሕ መስቀል ማእከል ዝተሳቐዩ ሰደተኛታት ንነፍሰወክፍ ውልቀሰብ ብዝቃዶ ኣገባብ ዝተወጠነ ክንክን ይህብ

- ምምዝጋብ ብምርሒት ወይ ብቐጥታ ባዕልኻ ምምዝጋብ ይክኣል
- ኣድላዩ እንተኾይኑ ተርጓሚ ክቕረብ ይክኣል
- እቲ ዝወሃብ ክንክን ብዘይክፍሊት ብነጻ እዩ

ብደሓን ምዱ !